



PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P"
PISCINE SIGNORELLI
PESCHIERA DEL GARDA (VR) 11 / 2021

<i>Giorno</i>	<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Lezione</i>	<i>Docenti</i>
Sabato	06/11/21	14.00-16.00 (circa) 16.00-17.00 (1 ora)	PROVA D'AMMISSIONE AL CORSO Presentazione del corso.	Bettini M. (ANeNS) Miatto T. (Coordinatore)
Domenica	07/11/21	09.00-11.00 (2 ore)	Perfezionamento nuotate di salvamento. Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	13/11/21	14.00-16.00 (2 ore)	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	20/11/21	14.00-16.00 (2 ore)	Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	27/11/21	14.00-16.00 (2 ore)	Prova intermedia: • nuotare 50 metri con il capo fuori dall'acqua in meno di 50"; • • nuotare 400 metri senza interruzione; • • simulare il recupero di un pericolante posto ad una distanza di 12,5 metri con il lancio di un attrezzo. Le tecniche di nuotata del Salvamento. Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	28/11/21	09.00-13.00 (4 ore)	Nozioni di anatomia e fisiologia. Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	Marcigaglia M. (Medico)
Sabato	04/12/21	14.00-16.30 (2.5 ore)	Le prese di trasporto. Le liberazioni. Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	05/12/21	09.00-13.00 (4 ore)	Modulo Pratico Ossigeno. Gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Marcigaglia M. (Medico)
Sabato	11/12/21	14.00-16.00 (2 ore)	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati. Simulated Emergency Response : simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS.	Bettini M. (ANeNS)

Domenica	12/12/21	09.00-14.00 (5 ore)	Modulo Pratico BLSD	Istruttore FIN BLSD
Sabato	18/12/21	14.00-17.00 (3 ore)	Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	19/12/21	09.00.....	ESAME PRATICO E TEORICO	<u>Commissione:</u>
		19.40 ore	LEZIONI TELEMATICHE DA SVOLGERE SULLA PIATTAFORMA ENTRO IL GIORNO DELL'ESAME.	

Docenti:

Miatto T. (Coordinatore F.I.N. provincia di Verona) Bettini M. (Allenatore nuoto e nuoto salvamento)
 Marcigaglia M. (Medico)

Sede:

Piscine Signorelli via Borsellino 16, 37019, Peschiera del Garda (VR), tel. 0457552094, mail:
 INFO@PISCINEPESCHIERA.IT

TEORIA FRONTALE = NERO LEZIONI TELEMATICHE A DISTANZA= AZZURRO
 PRATICA = ROSSO